



NORMAS USO GIMNASIO

1. No se permite la entrada en el gimnasio a los menores de 16 años sin la supervisión de un adulto.
2. Debe usarse calzado deportivo cerrado (libre de arcilla) y ropa deportiva adecuada.
3. Es obligatorio el uso de toalla para realizar los ejercicios.
4. Es importante hacer uso de los productos de desinfección después de utilizar las máquinas.
5. Al finalizar los ejercicios, todas las barras y los discos deben descargarse y colocarse en su lugar.
6. No se permite introducir bebidas en envases de cristal.
7. Está prohibido comer dentro de la sala.
8. Si desconoces el funcionamiento de una máquina, y no hay un monitor disponible que te pueda asesorar, infórmate antes sobre cómo utilizarla. Evitarás hacer un mal uso de ella y una posible lesión.
9. Respeta los horarios de apertura y cierre del gimnasio.

Gracias por tu colaboración.