

STAGE TENIS NAVIDAD 2023

DESCRIPCIÓN

En Navidad, época de vacaciones y torneos, los entrenamientos necesitan una dinámica diferente a la del curso ordinario. Esa dinámica está basada en una metodología que nos ha dado excelentes resultados en los entrenamientos juveniles de los domingos. Consiste en que un monitor dirige, en varias pistas, el entrenamiento de todos los alumnos.

En la primera parte de la sesión se realizan, por parejas, ejercicios en peloteos, trabajando diversos aspectos del juego: direcciones, consistencia, control, alturas y profundidad.

La segunda parte de la sesión se dedica a competiciones individuales, por equipos y de dobles, supervisadas por el entrenador.

FECHAS HORARIOS Y TURNOS

El stage se celebrará del 26 al 29 de diciembre y del 2 al 5 de enero. La duración de los entrenamientos será de hora y media. Estableceremos un turno de mañana (para aquellos alumnos que estén jugando torneos) y un turno de tarde (para aquellos que, aún sin jugar torneos, quieran seguir entrenando en Navidad).

Los horarios, en función del nivel y edad de los alumnos son los siguientes:

Turno de mañana:

9:30h a 11:00h: Juniors, cadetes e infantiles de último año

11:00h a 12:30h: Benjamines

12:30h a 14:00h: Alevines e infantiles de primer año.

Turno de tarde:

16:00h a 17:30h Juniors, cadetes e infantiles de último año

17:30h a 19:00h: Benjamines, alevines e infantiles de primer año

TARIFAS

TARIFA	SEMANAL	DÍA SUELTO sujeto a disponibilidad
	39 €	15 €

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Coordinadores: Iago Reija, Miguel Casal, Carlos Chas (oficina.deportiva@teniscoruna.com)

[Formulario inscripción página web](#)